

# ЯКЩО В МЕРЕЖІ ЩОСЬ ДИВНЕ — ТИ НЕ САМ / НЕ САМА

Не розбирайся самотужки. Ось шпаргалка з 5 ситуацій, після яких треба зупинитись.

Хочете дізнатися більше? Ознайомтеся з курсом «Цифровий Щит України» на платформі «Всеукраїнська школа онлайн» (ВШО).



## 5 СИТУАЦІЙ, ПІСЛЯ ЯКИХ — СТОП



Ти не такий/-а, як інші. Нікому не розказуй про нас — вони не зрозуміють. Я тебе розумію найкраще.

Той, хто просить мовчати — не друг.



Надішли одне фото, я одразу видаю. Всі дівчата твого віку так роблять 🙋

Приватне фото ніколи не залишається приватним. І плата потім не зупиняє шантаж.



Є завдання за 300\$. Сфоткаєш техніку — допоможеш нашим. Без ризику.

Це ФСБ. За виконання отримаєш не гроші, а тюремний термін.



Забери посилку, передай людині. 1500 грн. Питань не став.

Всередині — наркотики. Ти станеш «дропом». Кримінал буде на тобі.



200 грн — і твоє фото зникне з каналу. 300 грн — скажемо, хто тебе злив.

Не плати. Не виправдовуйся. Скринь і розкажи дорослому.

ЯКЩО ТОБІ СОРОМНО, СТРАШНО  
АБО ДИВНО — ЦЕ СИГНАЛ  
ЗУПИНИТИСЯ, А НЕ ЙТИ ДАЛІ.

Ти ні в чому не винен / не винна.  
Той, хто це робить — дорослий, і він  
знає, як маніпулювати. Це нечесна гра.



Перегорни



# ТВОЯ ШПАРГАЛКА ДІЙ

## ТРИ КРОКИ – В БУДЬ-ЯКІЙ СИТУАЦІЇ



### 1. СКРИН

Зроби скриншоти всього: переписка, профіль, канал, платежі, посилання.  
**Не видаляй: це докази.**



### 2. БЛОК

Зabloкуй контакт. Вийди з чату.  
Не відповідай «востаннє». Не плати.



### 3. РОЗКАЖИ

Людині, якій довіряєш. Або подзвони анонімно (номери нижче).



Розповісти — це забрати у зловмисників владу над тобою.



## КУДИ ДЗВОНИТИ



Якщо небезпека **ПРЯМО ЗАРАЗ:**

**102** — поліція



Якщо хочеш поговорити з кимось анонімно:

**116 111** (з мобільного)

**0 800 500 225** (стаціонар)

Ла Страда • цілодобово • безкоштовно • анонімно



Якщо шантаж інтимними фото, грумінг:  
**stopcrime.ua**



Якщо тобі (або друзі / подрузі) пропонували «квест», підпал, стеження, дивне завдання за гроші:

**1516** — СБУ (або **0 800 501 482**)

@spaly\_fsb\_bot — бот у Telegram



Якщо онлайн-шахрайство, зламали акаунт, вимагають гроші:

**cyberpolice.gov.ua** — кіберполіція

## КОМУ МОЖНА РОЗКАЗАТИ

- Батькам / опікунам, родичам, яким ти довіряєш
- Старшому брату / сестрі
- Шкільному психологу
- Класному керівнику або вчителю, з яким тобі спокійно
- Поліцейському ювенальної превенції

## ТВОЇ ПОЛІЦЕЙСЬКИЙ ЮВЕНАЛЬНОЇ ПРЕВЕНЦІЇ І ПСИХОЛОГ

### ОФІЦЕР ЮВЕНАЛЬНОЇ ПРЕВЕНЦІЇ:

Ім'я: \_\_\_\_\_

Telegram / телефон: \_\_\_\_\_

Де знайти: \_\_\_\_\_

### ШКІЛЬНИЙ ПСИХОЛОГ:

Ім'я: \_\_\_\_\_

Кабінет: \_\_\_\_\_



Це не твоя провина, що хтось намагається тебе використати. Але ти можеш зупинити це.